

## *Passiflora incarnata* L.

De la tradition médicale  
aux essais cliniques récents

**Paracelse, traité des trois essences :**

**« Là où l'esprit souffre, le corps souffre aussi »**



➤ Dr Carmen Navarro,  
psychiatre, Lausanne

### BIBLIOGRAPHIE

- [1] Abbaye et jardins, Encyclopédie Universelle .net  
<https://www.encyclopedie-universelle.net/abbaye-jardins.html>  
<https://www.encyclopedie-universelle.net/abbaye-jardins2.html>
- [2] Ratsch Ch. « The Encyclopedia of Psychoactive Plants : Ethnopharmacology and its Applications », 2005 Park Street Press
- [3] Classification Internationales des maladies CIM-10, OMS Ed. Masson ; Classification Internationales des maladies CIM-11, OMS ; DSM-5R, American Psychiatric Association  
<https://icd.who.int/fr/>  
<https://www.psychiatry.org/psychiatrists/practice/dsm>
- [4] Pierre-Hervé Luppi, responsable de l'équipe Physiopathologie des états de vigilance du Centre de recherche en neurosciences de Lyon « Sommeil, faire la lumière sur notre activité nocturne » du 08.11.2024, Inserm.fr  
<https://www.inserm.fr/dossier/sommeil/>
- [5] WIKIPhyto-EMA/HMPC/150848/2015-Mourenza GL « Passiflora en el tratamiento de la ansiedad y el insomnio » Tesis doctoral, Universidad Complutense de Farmacia, Madrid 2017  
<https://docta.ucm.es>
- [6] Barbosa PR & all. « Passiflora alata et Passiflora edulis reduce anxiety-related behaviors without affecting memory process in rats », Journal of Medical Food 01 juin 2008,11(2) 282-288  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18598170/>
- [7] Linzau J-R. « Propriétés thérapeutiques de la Passiflora incarnata et de la Passiflora edulis dans le diabète type 2 », Thèse doc Uni Bordeaux Sciences Pharmaceutiques 08.04.2020  
<https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-02939253/document>
- [8] Jacas GC & all. « Efectividad de la tintura de Passiflora asociada al tratamiento convencional de pacientes con hipertensión arterial esencial », Medisan vol 21 n10 oct 2017 3018-3025, Santiago de Cuba  
<https://www.redalyc.org/pdf/3684/368453251004.pdf>
- [9] Akhondzadeh S. & all. « Passionflower in the treatment of generalized anxiety: a pilot double-blind randomized controlled trial with oxazepam », Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics, 26, 363-367, 2001  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11679026/>
- [10] Akhondzadeh S. & all. « Passiflora in the traitement of opiates withdrawal : a double-blind randomized controlled trial », 369-373 Journal of Clinical Pharmacy and therapeutics, 12.01.2002  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11679027/>
- [11] Movafegh A. &all. « Preoperative oral Passiflora incarnata reduces anxiety in ambulatory surgery patients: a double-blind, placebo-controlled study » ; Anesth Analg 2008 Jun;106(6):1728-32  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18499602/>
- [12] Fariba Fahami & all. « A comparative study on the effects of Hypericum Perforatum and Passion flower on the menopausal symptoms of women referring to Isfahan city health care centers », Iran J Nurs Midwifery Res. 2010 Fall, 15(4):202-7  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22049281/>
- [13] Ngan A. & all. « A double-blind, placebo-controlled investigation of the effects of Passiflora incarnata (passionflower) herbal tea on subjective sleep quality ». Phytother Research, 2011, 25 :1153-59  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21294203/>
- [14] Miroddi M & all. « Passiflora incarnata L. :Ethnopharmacology, clinical application, safety and evaluation of clinical trials », Journal of Ethnopharmacology vol 150, issue 3, 12.12.2013, 791-804  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24140586/>
- [15] Urooj Aman & all. « Passiflora incarnata attenuation of neuropathic allodynia vulvodinia and apropos GABA-ergic and opioidergic antinociceptive and behavioural mechanisms », BMC Complement Alter.Med 2016 ;16 :77  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26912265/>
- [16] Azimaraghi O & all. « Both oral passiflora incarnat and oxazepam can reduce anxiety in pré-operative anxiety in ambula surgery patients : a double-bind placebo-controlled study », Asian J. Pharm Clin.Res, 10(8) :331, 01.08.2017  
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7766837/>
- [17] Katarzyna J. & all. « Passiflora incarnata in Neuropsychiatric Disorders,A Systematic Review », Nutrients 2020, 12(12), 3894  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33352740/>
- [18] Zanardi R. & all. « Add-On Treatment with Passiflora incarnata L., herba, during Benzodiazepine Tapering in Patients with Depression and Anxiety: A Real-World Study » Pharmaceuticals (Basel) 2023 Mar 10;16(3):426  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36986524/>
- [19] Mahesh Kumar Harit & all. « Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled, Clinical Study of Passiflora incarnata in Participants with Stress and Sleep Problems », Cereus Journal of Medical Science 2024 Mar 20;16(3)  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38646244/>
- [20] La Tempa A. & all. « Passiflora incarnata L. Herba in the triatement of Anxiety Symptomps and Insomnia in Children and Adolescents with Feed and Eating Disorders » Adolescents 2025, 5(2)  
<https://www.mdpi.com/2673-7051/5/2/24>
- [21] Kalbermatten R. & H. « Teintures mères végétales : Essence et utilisation », Ed. AT Verlag

### Credits images

Figure 1 : Adapté de Breedlove S, Watson NV : Biological psychology : An introduction to behavioral, cognitive, and clinical neuroscience, 7th ed. Sunderland, Massachusetts: Sinauer Associates, Inc., Publishers 2013

Figure 2 : <https://www.ge-apa-sante.com/conseils-bien-etre-le-sommeil/>

Figure 3 : Michel Deville : « le sommeil rêvé »

Passiflora incarnata L. <https://www.rayon-de-serre.fr/plantes-tropicales/603-passiflora-incarnata.html>

Figure 4 : <https://www.gbif.org/pt/species/2874172>

Passiflora Edulis Earth100, CC BY-SA 3.0 <<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/>>, via Wikimedia Commons