

Plantes anti-inflammatoires : tour d'horizon

BIBLIOGRAPHIE

- [1] Dictionnaire de l'Académie de Médecine : <https://www.academie-medecine.fr/le-dictionnaire/> [consultation : août 2025]
- [2] Dictionnaire de l'Académie de Pharmacie : <https://dictionnaire.acadpharm.org/w/acp:Index> [consultation : août 2025]
- [3] Morel J, Berenbaum F. Les voies de signalisation intracellulaire : de nouvelles cibles thérapeutiques dans la polyarthrite rhumatoïde. *Revue du Rhumatisme* 2004 ; 71(12) : 1104-1113. doi: 10.1016/j.rhum.2004.03.012
- [4] Voir notamment : Gao Y, Xu X, Zhang X. Targeting different phenotypes of macrophages: A potential strategy for natural products to treat inflammatory bone and joint diseases. *Phytomedicine* 2023; 118: 154952. doi: 10.1016/j.phymed.2023.154952.
- [5] Voir notamment : Feng Y, Pan M, Li R, He W, Chen Y, Xu S, Chen H, Xu H, Lin Y. Recent developments and new directions in the use of natural products for the treatment of inflammatory bowel disease. *Phytomedicine* 2024; 132: 155812. doi: 10.1016/j.phymed.2024.155812.
- [6] Site de l'EMA (voir Assessment report, Monograph) : <https://www.ema.europa.eu/en/medicines/herbal/hamamelidis-folium> [consultation : août 2025]
- [7] Voir par exemple : Gonçalves S, Fernandes L, Caramelo A, Martins M, Rodrigues T, Matos RS. Soothing the Itch: The Role of Medicinal Plants in Alleviating Pruritus in Palliative Care. *Plants* 2024; 13(24): 3515. doi: 10.3390/plants13243515.
- Sharifi M, Nourani N, Sanaie S, Hamedeyazdan S. The effect of *Oenothera biennis* (Evening primrose) oil on inflammatory diseases: a systematic review of clinical trials. *BMC Complement Med Ther.* 2024; 24(1): 89. doi: 10.1186/s12906-024-04378-5.
- [8] Site de l'EMA (voir Assessment report, Monograph) : <https://www.ema.europa.eu/en/medicines/herbal/oenotherae-oleum> [consultation : août 2025]
- [9] Voir : Chast F. Histoire de l'aspirine. *Feuillets de Biologie* 2017 ; 337 : 49-57.
- [10] Site de l'EMA (voir Assessment report, Monograph) : <https://www.ema.europa.eu/en/medicines/herbal/salicis-cortex> [consultation : août 2025]
- [11] Voir par exemple : Michel P. *Gaultherin, a natural alternative to aspirin: A comprehensive review of molecular mechanisms, pharmacokinetics, biocompatibility, isolation techniques, and plant sources.* *Int J Mol Sci.* 2025; 26(15): 7280. doi: 10.3390/ijms26157280.
- [12] Voir par exemple : Baell JB, Nissink JWM. Seven Year Itch: Pan-Assay Interference Compounds (PAINS) in 2017-Utility and Limitations. *ACS Chem Biol.* 2018; 13(1): 36-44. doi: 10.1021/acschembio.7b00903.
- [13] Site de l'EMA (voir Assessment report, Monograph) : <https://www.ema.europa.eu/en/medicines/herbal/ribis-nigri-folium> [consultation : août 2025]
- <https://www.ema.europa.eu/en/medicines/herbal/urticae-herba> [consultation : août 2025]
- [14] Yang X, Dai L, Yan F, Ma Y, Guo X, Jenis J, Wang Y, Zhang J, Miao X, Shang X. The phytochemistry and pharmacology of three Rheum species: A comprehensive review with future perspectives. *Phytomedicine* 2024; 131: 155772. doi: 10.1016/j.phymed.2024.155772.
- [15] Anses, 2022. Avis de l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail relatif à « l'évaluation des risques liés à la consommation de compléments alimentaires contenant du curcuma », saisine n° 2019-SA-0111 ; accessible à : <https://anses.hal.science/anses-04019248v1>
- [16] Hsueh HC, Ho GR, Tzeng SI, Liang KH, Horng YS. Effects of curcumin on serum inflammatory biomarkers in patients with knee osteoarthritis: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *BMC Complement Med Ther.* 2025; 25(1): 237. doi: 10.1186/s12906-025-04951-6.
- [17] Peng Z, Li D, Wu N, Wang XY, Sun GX, Gao HB, Li HX. Safety and efficacy of curcumin in the treatment of ulcerative colitis: An updated systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Explore* 2025; 21(1): 103083. doi: 10.1016/j.explore.2024.103083.
- Voir aussi : Coelho MR, Romi MD, Ferreira DMTP, Zaltman C, Soares-Mota M. The use of curcumin as a complementary therapy in Ulcerative Colitis: A systematic review of randomized controlled clinical trials. *Nutrients* 2020; 12(8): 2296. doi: 10.3390/nu12082296.
- [18] Kavyani Z, Najafi K, Naghsh N, Karvane HB, Musazadeh V. The effects of curcumin supplementation on biomarkers of inflammation, oxidative stress, and endothelial function: A meta-analysis of meta-analyses. *Prostaglandins Other Lipid Mediat.* 2024; 174: 106867. doi: 10.1016/j.prostaglandins.2024.106867.
- [19] Paudel KR, Orent J, Penela OG. Pharmacological properties of ginger (*Zingiber officinale*): what do meta-analyses say? A systematic review. *Front Pharmacol.* 2025; 16: 1619655. doi: 10.3389/fphar.2025.1619655.



► Pr Pierre Champy
Pharmacognosie / Chimie des Substances naturelles, CNRS UMR8076 BioCIS, UFR pharmacie, Université Paris-Saclay. pierre.champy@universite-paris-saclay.fr

Sources iconographiques

Sources iconographiques : BIU Santé, Université Paris Cité